



PASSEIO DE BICICLETA

Deixamos aqui um convite para respirar a Natureza a plenos pulmões! Fantástico para um passeio de bicicleta! Ao sair das Areias do Seixo, vire à esquerda na estrada principal seguindo a linha da ciclovia. Poderá visitar à sua esquerda o miradouro do Seixo. Aos seus pés o sabor do Atlântico...

Retome a estrada principal e antes de chegar à praia de Santa Rita, dê primeiro um salto, à sua direita, às ♥Ruínas do Convento de Penafirme. A sua construção iniciou-se logo após a reforma da província portuguesa da Ordem dos Eremitas de Santo Agostinho, provavelmente em 1547, sendo que o mesmo foi abandonado definitivamente após o terramoto de 1755. Há uma lenda que conta que o convento foi atingido por um maremoto, no terramoto, e que o monge Frei Aleixo teria fugido das águas para um monte que fica defronte do convento. Chegado lá acima caiu para o lado e morreu. Uma cruz que se avista em cima do monte assinala o sítio onde morreu...

Seguindo novamente pela ciclovia, vai encontrar à sua esquerda a ♥Praia de Santa Rita, local muito procurado para a prática de Parapente. Mais à frente encontra a ♥Praia de Porto Novo, foz do ♥Rio Alcabrichel, que faz as delícias de muitos patinhos que por aí se refrescam. Rodeada de arribas, esta última praia forma uma pequena baía. Foi aqui que se deu o desembarque das tropas britânicas que viriam a combater na batalha do Vimeiro nas Invasões Francesas 1807 -1811 (1ª invasão).

Passando a ponte vire na estrada de terra batida à direita e envolva-se na magia de um caminho contornado pelas margens do rio. Deixe-se embalar pela música das árvores e das montanhas encantadas! Ao passar uma cancela encontra as ♥Termas do Vimeiro (Fonte dos Frades). A história destas Termas remonta ao século XIX. Em Janeiro de 1921 estas águas são classificadas como sendo cloretadas sódicas, de grande potencial terapêutico. Rua do Monumento, 17, Vimeiro * + 351 261 988 471





Para Petiscar

Praia de Santa Rita

📍 O Grão – Bar de Praia. Prove a Salada de Ovas, Salada de Polvo e os Caracóis.

Praia de Porto Novo

📍 Restaurante Ernesto. Prove: Ameijoas à Bulhão Pato e os Mexilhões ao Natural.

📍 Pizzaria Jacinto

