

## PASSEIO NAS DUNAS

Desça a escadaria do Hotel e ao sair da porta sinta o cheiro das Alfazemas enquanto percorre o caminho das Oliveiras! Mais à frente, antes da nossa horta, vire à direita em direcção às dunas de areia branca. Deixe-se levar pelos cheiros e cores, sinta a PAZ e o maravilhoso sabor da Simplicidade! E que tal livrar-se dos sapatos e sentir a areia branca invadir a sua Alma? Siga em direcção ao Atlântico, e lentamente deixe-se embalar pelo bater das ondas. Descubra um banco de madeira empoleirado na arriba ... sente-se, sinta a brisa do Mar e o bater do seu Coração! Lá em baixo a praia selvagem pequenina. Ao fundo talvez consiga descortinar a Ilha da Berlenga. Para descer à Praia do Seixo, percorra uns metros à esquerda do banco e encontra a escadaria com os seus 100 degraus! Lá em baixo uma praia magnífica .... fantástica para um passeio na maré vazia.

Ao regressar ao hotel não se esqueça de dar um salto à horta e estufa orgânicas, onde não faltam um sem fim de legumes e ervas aromáticas para dar mais sabor aos cozinhados.

