



Nesta Páscoa venha SENTIR o despertar da Natureza connosco...  
UNIQUE PLACE, UNIQUE PEOPLE, UNIQUE EXPERIENCE

## 18 abril

Q U I N T A - F E I R A

**19h30 | Ao final do dia, saboreie um Copo de Vinho no terraço, junto ao calor da fogueira...**

## 21 abril

D O M I N G O

**10h00 | Yoga...**

Liberte o corpo, a mente e o espírito.

## 19 abril

S E X T A - F E I R A

**10h00 | Yoga...**

Liberte o corpo, a mente e o espírito.

**12h00 | Experiência “Na Horta Connosco”...**

Entre aromas e cores, legumes e ervas aromáticas... sinta a TERRA com as suas próprias Mãos...

**21h30 | Sessão de Cinema...**

No cenário único da nossa estufa, sente-se na primeira fila para uma sessão de cinema iluminada pela luz das estrelas, ao sabor quente da infusão da nossa horta e de biscoitos caseiros!

## 20 abril

S Á B A D O

**10h00 | Yoga...**

Liberte o corpo, a mente e o espírito.

**15h30 | Experiência “Da Terra ao Chá”**

Saia à descoberta das ervas aromáticas da nossa horta e fique a conhecer as suas propriedades... Colha as aromáticas e de regresso prove uma maravilhosa infusão acompanhada de um bolo caseiro acabadinho de sair do forno!

**19h30 | Círculo de Fogo...**

Ao final do dia o nosso Ritual favorito... no calor de uma fogueira, um copo de vinho ao sabor de uma guitarra... a Música, as Conversas, as Estrelas, as Cores do Fogo, o Cheiro da Lenha... um Brinde à VIDA!

### Atividades

Todas as Atividades acima mencionadas estão incluídas na estadia e são de acesso livre a todos os nossos hóspedes. As mesmas poderão ser alteradas/canceladas dependendo das condições climatéricas.

A realização das Atividades da Terra ao Chá | Na Horta Connosco | Yoga implicam a inscrição de pelo menos uma pessoa, até às 18h do dia anterior ao da atividade.

### A sua estadia inclui

À chegada... Chá da Horta & Bolo Caseiro

Pequeno-Almoço... Desfrute dos nossos sumos naturais, pão, bolos e compotas caseiras!

Bicicletas para saborear um passeio livre a 2 rodas, respire a Natureza a plenos pulmões!

Acesso à Sala 7ª Arte... na companhia de um filme inesquecível!

Acesso ao SPA (sauna, banho turco e sala de relaxamento)... um Mimo para o Corpo e para a Alma!

Na hora da despedida, um Miminho made in Areias do Seixo

### Outras Sugestões

Ritual Meu Amor: banho jacuzzi no quarto preparado com extractos florais e os nossos mimos, seguido de massagem relaxante “Alma Floral” a dois no SPA, com essência de jasmim e lavanda (195,00 €).

Ritual a Dois no Quarto: Preparação de banho jacuzzi no quarto com extratos florais (45,00 €).

### Reservas

Tel.: + 351 261 936 340 | Email: [booking@areiasdoseixo.com](mailto:booking@areiasdoseixo.com)

### Tarifas por noite com pequeno-almoço incluído: (Estadia mínima de 1 noite)

Preços por Quarto (2 pessoas) | Preços por Villa ou Townhouse (máx. 6 pessoas)

Quarto tipologia LOVE 450 €

Quarto tipologia GOLD/TREE/LAND 315 €

Villa Blue 875 €

Villa Green Superior 595 €

Villa Green 495 €

Townhouse Green 455 €

